

地域包括ケア研修会24～明日に架ける話～

「人生会議」してみませんか？

☆あなたが大切にしている想いは何ですか？

もしもの時に備えて、あなたの想いを信頼する人たちと話し合ってみませんか？そしてその想いを共有し未来につなげましょう。研修は2部制となっており、第一部は「ACP 人生会議」について包括職員より、第二部は津地方法務局四日市支局より 黒田氏をお招きして「自筆証書遺言書保管制度」についてお話しいたします。

日時：令和4年2月8日（火）10:00～12:00

場所：中央公民館 2階 大研修室



「あ！やってみよう」

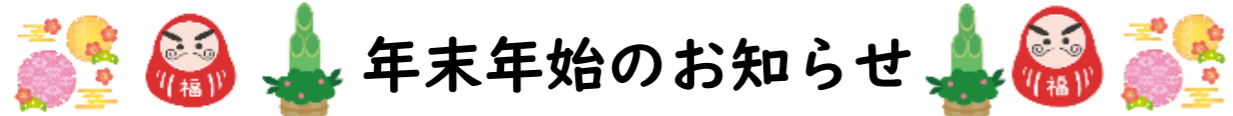
思い立ったが吉日体操のパンフレット完成！

CCNet北勢局にて毎月1日～15日に放映されている「思い立ったが吉日体操」はご覧いただけているでしょうか？放送時間を待たず、思い立ったらすぐに体操ができるようにパンフレットを作成しました！地域包括支援センターの窓口、また介護予防事業や職員が訪問した時等にお渡ししています。ぜひゲットしてご活用ください！



生活・介護支援サポーター養成講座

今年も10月に生活・介護支援サポーター養成講座を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で開催方法や日程も変更しましたが今年も新たに13人のサポーターさんが誕生しました。今後サポーターさんには交流事業等に積極的に参加いただいで地域の方と一緒によりよい川越町作りの担い手になっていただければと思います。



年末年始のお知らせ

老人給食、ふれあいサービス等町の委託事業について、年末年始の事業実施のご案内です。

事業名 (サービス名)	12/28 (火)	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)	～ 1/2 (日)	1/3 (月)	1/4 (火)
老人給食(配食)	●	●	●		休	●	●
ふれあい デイサービス	●				休		●
ふれあい ヘルプサービス	●				休		●
オムツ給付	●				通常どおり火曜日配達		●
地域包括支援 センター	●△				△		●△

●：実施日 △：夜間及び12/29～1/3は電話対応を実施しています。  
※新型コロナウイルス等の感染状況によっては変更になる場合があります。

川越町地域包括支援センター：365-9999

脳トシの答え…ありません。地域包括支援センターの電話は365日つながります。

令和3年度 第4号

川越町  
地域

包括



支援センターだより



地域包括ケア研修会23 実際にシニアカーに乗れるとあって皆さん興味津々

CONTENTS

- 特集 参加してみませんか？
- 地域包括ケア研修会24「人生会議」してみませんか？
- 思い立ったが吉日体操のパンフレットができました
- 生活・介護支援サポーター養成講座
- 年末年始のお知らせ

今号の脳トシ・・・地域包括支援センターの電話のつながらない日はいつでしょう？

発行：川越町地域包括支援センター（豊田一色314）  
TEL：365-9999 FAX：365-2940  
E-mail：kawafuku@ccnetmie.ne.jp  
HP：http://www.kawagoe-shakyo.com/



川越町社会福祉協議会内の地域包括グループページへ簡単アクセス

# 参加してみませんか？

川越町地域包括支援センターではコロナ禍でも参加していただける事業を元気に開催しています！

## 体験型カフェ

つどい

毎月 原則第3水曜日 10時開催

物忘れが気になる方や閉じこもりがちの方とご家族を対象に介護保険のサービス等を利用できるように、お出かけに慣れていただく事を目的にしています。毎月違う体験をしていただく事で皆さんの興味を引き、参加したいという意欲につなげられるようにしています。20名定員でご予約の方がのみがご参加いただけます。



## 認ニン！教室

毎月 原則第2水曜日 10時開催

脳と身体を使った様々なトレーニングで体力の維持と認知症予防を行っています。考えながら体を動かし、歌を歌って気持ちも晴れやかに、毎月元気に楽しく活動しています。令和3年12月現在、中央公民館で開催しています。



## 子育て支援センター×川越町社会福祉協議会交流事業 運動会

川越町子育て支援センターとの交流事業である「運動会」が10月14日に開催されました。当日サポーターさんとの直接の交流は中止しましたが、子どもたちの運動会を盛り上げようと事前にサポーターさんにメダルを作成していただきました。当日はメダルを首から下げた子どもたちの笑顔が溢れました。



## 新オールだー's だよ全員集合!!

閉じこもり予防事業として、毎月各地区公民館をお借りして実施しています。音楽療法士の先生をお招きして、様々な音楽に触れ身体を動かしたり、防犯協会さんから身近な防犯に関する講話を聴いたりして心身のリフレッシュをはかります。コロナ禍で残念ながら開催中止・延期となった地区もありますが、7月亀崎地区10月高松地区11月北福崎地区にて開催いたしました。12月以降も感染状況を見ながら各地区での開催を予定しておりますので、是非とも公民館まで足を運んでいただき日々のストレスや不安を吹き飛ばしましょう!! 皆様のご参加お待ちしております。



## 交通安全講話とシニアカー体験会

10月16日(水)に「包括ケア研修会23」を開催いたしました。屋外で身体を動かす良い季節になった10月に、安全に留意して外出ができるよう交通安全について、川越自動車学校の校長先生である松本昌章さんよりお話いただきました。シニアカー体験会では、株式会社ダイイチの丹羽久也さんよりシニアカーについて説明いただき、グループに分かれて試乗をしていただきました。皆さんからは「乗ってみると速く感じて、歩いていくのが大変になったら使いたい。」等の感想をいただきました。車や自転車に乗らなくても外出の手段として活躍しそうです。購入やレンタルをご検討の際には地域包括支援センターへご相談下さい。



## ファミリーイベント

あそぼうよ

つばめ児童館との交流事業「ファミリーイベント♪あそぼうよ♪」は11月14日に開催されました。当日現地での交流は中止としましたが、事前にサポーターさんにイベントで作るカイトのキットとフリップボードを準備していただきました。当日は子どもたちが完成したカイトを元気に飛ばしました。



各事業は、マスクの着用・検温・手指消毒・ソーシャルディスタンスの確保・換気の実施・使用場所物品の消毒・過去2週間の体調変化の聞き取り・参加後の体調不良が発生した場合の対処案内を行って開催しています。