



地域包括ケア研修会20～明日に架ける話～ 「自らが望む人生の終わり方について」

2月18日地域包括ケア研修会20が開催されました。ACP(人生会議)の講義で自分の希望を信頼している人と話し合い、考える事そして伝える事が大事だとわかりました。遺言書の講義ではエンディングノートとは違い法的な効力があるので大切であると教えていただきました。町民の皆さんからとても好評をいただきました。ご参加ありがとうございました！



川越町内にて 認知症カフェ 開催中！

令和元年から介護保険事業所の協力を得て、定期的な開催がスタートしました！

認知症カフェとは・・・認知症の人とその家族が気軽に過ごせる場のことです。地域の人たちとのつながりを作るきっかけや、認知症の人とその家族だけでなく地域の住民・介護や医療の専門職など誰もが参加出来ます。お茶を飲み話（相談）をし合いながら、交流を深められます。

<開催場所>

☛ “メダカフェ”

愛の家グループホーム三重川越町
原則6月・9月・12月・3月 第3日曜日開催

☛ “ほほえみカフェ”

ほほえみ福祉会
不定期開催 *開催日は地区回覧でお知らせします。



詳細など不明な点は地域包括支援センターにお問い合わせください。



表紙に掲載した「QRコード」と「脳トレ」をご利用ください！

川越町地域包括支援センターが開催した各種事業報告を、ブログにて掲載しております。川越町社会福祉協議会ホームページ内の地域包括グループページにて、ブログやこの誌面「川越町地域包括支援センターだより」も読んでいただく事が出来ます。誌面のリニューアルに伴い、表紙にはスマートフォンからも簡単にアクセスできるQRコードを掲載し、毎号脳トレも掲載します。ぜひチェックして下さい！



脳トレの答え・・・ 11

令和2年度 第1号

川越町
地域

包括



支援センターだより



CONTENTS

- 令和2年度 介護予防(関連)事業 日程表
- 地域包括ケア研修会
- 認知症カフェのご案内
- 誌面リニューアルとQRコードのご案内

今号の脳トレ・・・四つ葉のクローバーはいくつあるかな？(千ラシのクローバーは含みません。)

発行:川越町地域包括支援センター(豊田一色314)
TEL: 365-9999 FAX: 365-2940
E-mail: kawafuku@ccnetmie.ne.jp
HP: http://www.kawagoe-shakyo.com/



川越町社会福祉協議会内の地域包括グループページへ簡単アクセス



令和2年度 介護予防(関連)事業日程表

項目	事業名	内容	実施主体	実施日時	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	3年1月	2月	3月
運動機能	かわごえ パワーステーション	運動をすすめられている方や、身体を動かすことに自信のない方が、いくつになっても自分で何でもできる体づくりを行います。	健管	毎月2回 火曜日 (別途0B会も実施しています)	いきいきセンター		12	9	14	25	8	13	10	8	14*	9	9
							26	23	28		29	27	24	22	26	23	
※ 6月と12月は体力測定を行う予定です。																	
栄養改善	栄養改善個別指導	体重の少ない方を対象に、低栄養にならないための食事の仕方を管理栄養士がご相談に応じます。	健管	随時実施	いきいきセンター	気になる方はご相談ください。											
	体にえ～よ～教室	食事をバランスよく、食べるためのコツをお伝えします。	健管	年5回 10:00～	地区 公民館		28	25				29		24		25	
口腔機能	歯つらつ教室	咀嚼(かむこと)、えん下(飲み込むこと)の機能を向上させて、健康長寿を満喫しましょう。	健管	年5回 10:00～			上吉	豊田一色				南福崎		亀崎		亀須	
認知症予防	認ニン！教室 (認知症予防教室)	軽い運動をしながら歌あり、笑いあり、楽しく元気に一緒に認知症予防しましょう！	包括	毎月 第2水曜日 10:00～12:00	いきいきセンター		13 測定	10	8	19*	9	14	11	9	13	10 測定	10 結果
	川越町 もの忘れ相談室	ちょっと気になる「もの忘れ」の相談を専門医が受け付けます。	包括	毎月 第2・4木曜日 13:30～14:30	いきいきセンター	9 23	14 28	11 25	9 16*	6* 27	10 24	8 22	12 26	10 24	14 28	4* 25	11 25
※ 5月と2月は自立体力測定を行う予定です。3月は測定の結果をお渡し致します。																	
閉じこもり予防	あつまれ！ オールだー's ～歌声喫茶～	60歳以上の方対象です。音楽療法士による、懐かしいメロディーを楽しむ時間や防犯協会の方から防犯について学びます。みんなと話をし介護予防を！！	包括	各地区年1回 10:00～12:00	地区 公民館		22 亀崎	26 豊田	10 当新田	21 北福崎	3 南福崎	16 豊田一色	20 高松	25 上吉	22 天神	19 亀須	
その他	体験カフェ つどい	少人数でカフェを楽しみながら各月毎に陶芸や笑いヨガ等違った体験ができます。	包括	毎月 第3水曜日 10:00～12:00	いきいきセンター		20	17	15	26*	16	21	25*	16	20	17	17



※各事業、実施日が近くなると改めて広報致します。変更があった場合もその都度ご案内致します。
 ※お問い合わせ先… 健管:川越町健康管理センター(TEL:365-1399) 包括:川越町地域包括支援センター(TEL:365-9999)
 ※ 予約制で定員があり、抽選になる事があります。各月開催日3週間前の17時までにお電話でご予約受け付けております。
 * 印のある日は他の月と開催週や曜日が異なりますのでご注意ください。