

令和4年度 新しくはじまります！

?? 介護相談会 ??

就労されているご家族もより相談しやすいよう、毎月1回 原則第2土曜日に介護相談会を開催します。
介護離職を防止し、必要な時に必要な支援が出来るよう、少しでも気になることや困ったことがあれば、早めにご相談ください。

対象者：川越町民・その家族

日時：令和4年4月から 第2土曜日 9:00～12:00
(4/9 5/14 6/11 7/9 8/13 9/10
10/8 11/12 12/10 1/14 2/11 3/11)

場所：いきいきセンター 相談室

※待ち時間短縮の為に事前予約をお勧めします。



相談無料
秘密厳守

♂ ♀ 男ズ・ウォーカー

男性の介護予防事業です。体力や認知機能の低下傾向の早期の段階で事業に参加することで、自己管理しながら外出・運動を習慣化できるきっかけにしませんか？

対象者：概ね65歳以上の川越町民男性

日時：令和4年5月から 第3金曜日 9:30～11:00
(5/20 6/17 7/15 8/19 9/16 10/21
11/18 12/16 1/20 2/17 3/17)

場所：いきいきセンター ロビー集合 → 町内

※参加は事前予約された方を優先させていただきます。

※6月10月3月は町内の文化に触れながらウォーキングを楽しむ予定です。



お問合せ・ご予約は川越町地域包括支援センターまで **059-365-9999**

脳トシの答え・・・男ズ・ウォーカー

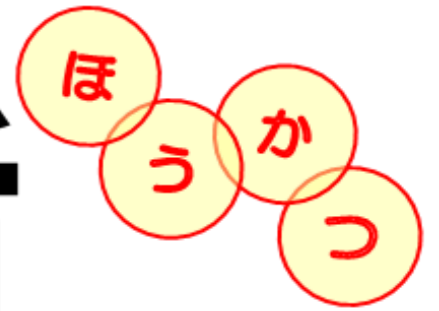
令和4年度 第1号

川越町
地域



包括

支援センターだより



CONTENTS

■ 令和4年度 介護予防(関連)事業 日程表

■ 介護相談会 ■ 男ズ・ウォーカー

今号の脳トシ・・・5月から始まる男性を対象とした介護予防事業の名前はなんでしょう？

発行:川越町地域包括支援センター (豊田一色314)

TEL: 365-9999 FAX: 365-2940

E-mail: kawafuku@ccnetmie.ne.jp

HP: <http://www.kawagoe-shakyo.com/>



川越町社会福祉協議会内の高齢者への支援ページへ簡単アクセス

令和4年度 介護予防(関連)事業日程表

各事業、コロナワクチン予防接種や感染拡大予防のため日程や場所が例年と変更になる場合があります。
詳しくは事業ごとに日程が近くなったらお知らせいたしますので、その都度回覧やホームページ等をご参照ください。

項目	事業名	内容	実施主体	実施日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	5年1月	2月	3月
運動機能	かわごえ パワーステーション	運動をすすめられている方や、身体を動かすことに自信のない方が、いくつになっても自分で何でもできる体づくりを行います。	健管	毎月2回 火曜日 (別途0B会も実施しています)		10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	11 25	8 22	13 27	10 24	14 28	14 28
					※ 6月・12月・3月は体力測定を行う予定です。											
栄養改善	栄養改善個別指導	体重の少ない方を対象に、低栄養にならないための食事の仕方を管理栄養士がご相談に応じます。	健管	随時実施	気になる方はご相談ください。											
	体にえ～よ～教室	食事をバランスよく、食べるためのコツをお伝えします。	健管	年5回 10:00～		26	12				27		22		16	
口腔機能	歯つらつ教室	咀嚼(かむこと)、えん下(飲み込むこと)の機能を向上させて、健康長寿を満喫しましょう。	健管	年5回 10:00～		当新田	上吉				豊田 一色		南福崎		亀崎	
認知症予防	認ニン！教室 (認知症予防教室)	軽い運動をしながら歌あり、笑いあり、楽しく元気に一緒に認知症予防しましょう！	包括	毎月 第2水曜日 10:00～11:30		11 測定	8	13	10	14	12	9	14	11	8	8 測定
	川越町 もの忘れ相談室	本人やご家族の「ちょっと気になるもの忘れ」について専門相談員とお話することができます。	包括	毎月 第2・4木曜日 13:30～14:30	14 28	12 26	9 23	14 28	4* 25	8 22	13 27	10 24	8 22	12 26	9 16*	9 23
閉じこもり予防	新オールだー'S だよ 全員集合！！	60歳以上の方を対象に、各地区公民館で音楽療法を実施し心身をリラックスさせたり、防犯に関する講話を聞いたりして脳の活性化もはかります。	包括	各地区年1回 10:00～12:00			10 当新田	8 上吉	5 亀須	9 高松	14 北福崎					
その他	メン 男ズ・ウォーカー	概ね65歳以上の男性を対象にして町内を楽しくウォーキング。運動の習慣化のきっかけに！	包括	毎月 第3金曜日 9:30～11:00		20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
	体験型カフェ つどい	定期的な外出機会ができる様に毎月違う体験を少人数で行っています。対象となる方には担当者がお声かけしています。	包括	毎月 第3水曜日 10:00～11:30		18	15	20	24*	21	19	16	21	18	15	15

※ 予約制で定員があり、抽選になる事があります。

*印のある日は他の月と開催週や曜日が異なりますのでご注意ください。

※お問い合わせ先 … 健管:川越町健康管理センター(TEL:365-1399) 包括:川越町地域包括支援センター(TEL:365-9999)