

# ご存じですか？ ふれあいサービス

## ふれあいサービスとは..

介護保険の認定を受ける前の高齢者を対象にした介護予防のための川越町の福祉サービスで、ふれあいデイサービスとふれあいホームヘルプサービスがあります。

### 例えば★

- 🌿 最近外出の機会が減少し、足腰が弱ってきたなあ～
  - 🌿 人と交流(お話し)する機会が減ったなあ～
  - 🌿 介護は必要なく自分のことは大体できるんだけど・トイレやお風呂の掃除が大変になってきた
  - 🌿 買い物が大変、時々助けてもらえたらなあ～
- など、思っていないませんか？

そんな方にふれあいサービスがおすすめです



## ふれあいホームヘルプサービス

在宅高齢者の家庭にホームヘルパーが訪問し、掃除や買い物など生活に係る援助(生活援助)を行い、自立した生活を支援します。

ご利用は週2回、1回1時間までで、ご利用1回あたり200円の利用料がかかります。



## ふれあいデイサービス

いきいきセンターで機能回復(運動)・食事・入浴の機会などを提供し、レクリエーション・創作活動などお楽しみ行事も企画され、送迎もあります。ご利用は週2回までで、ご利用1回あたり700円の利用料がかかります。見学・体験利用の対応もあります。



利用を希望する場合には

川越町役場に利用の申し込みが必要です。

まずは、利用条件やサービス内容、体験利用などご説明をさせていただきますので私たちにご相談ください。

相談窓口 川越町地域包括支援センター 059-365-9999 まで ご連絡ください！

クイズの答え・・・ふれあいサービス

令和6年度 第1号

# 川越町 地域包括

# 包括

# 支援センターだより



- ★新オールだー'sだよ全員集合！！
  - ★認ニン！教室
  - ★体験型カフェつどい
- (2月 きらく体操)

## CONTENTS

- 令和6年度 介護予防(関連)事業日程表
- ご存じですか？ふれあいサービス

今号のクイズ・・・介護予防のための川越町独自の福祉サービスは何でしょう？

発行:川越町地域包括支援センター(豊田一色314)  
TEL: 365-9999 FAX: 365-2940  
E-mail: kawafuku@ccnetmie.ne.jp  
HP: <https://www.kawagoe-shakyo.com/>

川越町社会福祉協議会内の地域包括支援センターページへ簡単アクセス



# 令和6年度 介護予防(関連)事業日程表

6年度の介護予防日程表のご案内です。いろんな事業に参加し健康マイレージを貯めて楽しく予防につなげてみましょう。  
詳しくは事業ごとに日程が近くなったらお知らせいたしますので、その都度回覧やホームページ等をご参照ください。

項目	事業名	内容	実施主体	実施日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	7年1月	2月	3月
運動機能	◆かわごえ パワーステーション	健康運動指導士による筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレなど。みんなで楽しく体を動かします!! 場所：川越町いきいきセンター	健管	毎月 第2・4火曜日 1部 9:40-10:40 2部 10:50-11:50	9 23	14 <sup>★</sup> 28	11 25	9 23	13 27	10 24	8 22	12 <sup>★</sup> 26	10 24	14 28	④ 25	11 25
					★ 5月・11月は体力測定 ○2月4日は第1火曜日OBと合同開催											
栄養改善	栄養改善個別指導	体重の少ない方を対象に、低栄養にならないための食事の仕方を管理栄養士がご相談に応じます。	健管	随時実施	 気になる方はいつでもご相談ください 											
低口腔栄養機能予防	◆体にえ～よ～ 歯つらつ教室	いつまでも自分の歯で噛んでおいしく楽しいバランスの良い食生活を! 歯科衛生士と管理栄養士による楽しい低栄養予防教室です。 場所：各地区公民館等	健管	10:00～12:00		23 北福崎	13 南福崎			26 上吉	24 豊田 一色				27 亀崎	
認知症予防	◆認ニン！教室 (認知症予防教室)	軽く体を動かしながら歌ったり、クイズをして皆で楽しみながら健康な体作りを目指します。 場所：川越町いきいきセンター	包括	毎月 第2水曜日 10:00～11:30		8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	12
	◆川越町 もの忘れ相談室	もの忘れは早期発見が大切です。本人やご家族の「おや？」っと気になるエピソードを伺い、日々の暮らしをサポートします。 場所：川越町いきいきセンター	包括	毎月 第3木曜日 13:30～14:30 (随時開催)	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	13 <sup>⚠</sup>
閉じこもり予防	◆新オールだー'S だよ 全員集合！！	60歳以上の方を対象に、各地区公民館等に集まり、音楽療法士による歌や体操で心身共にリラックス!脳の活性化も図りましょう。 場所：各地区公民館等	包括	各地区年1回 10:00～11:30		24 高松	27 南福崎	12 北福崎 26 当新田		19 豊田 一色	25 豊田	15 亀崎	19 天神	16 亀須 31 上吉		
介護相談	介護相談会	随時介護相談は行っておりますが、平日はお仕事などで時間が取れない方を対象に開設しています。 場所：川越町いきいきセンター	包括	毎月 第2土曜日 9:00～12:00 (随時開催)	13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	8
その他	◆体験型カフェ つどい	毎月違った体験を通して定期的に外出機会がもてるようにした少人数の集まりです。対象となる方には担当がお声掛けしています。 場所：川越町いきいきセンター	包括	毎月 第3水曜日 10:00～11:30		15	19	17	28 <sup>⚠</sup>	18	16	20	18	15	19	19

※ 予約制で定員があり、抽選になる事があります。

⚠ 印のある日は他の月と開催週や曜日が異なりますのでご注意ください。

◆ 印のある事業名はかわごえ健康マイレージ対象教室です。

☎ お問い合わせ先 … 健管：川越町健康管理センター(TEL:365-1399) 包括：川越町地域包括支援センター(TEL:365-9999)

◎新オールだー'Sだよ全員集合！！の5月の高松地区は24日に変更になりました。