

7/5 地域包括ケア研修会27 ～明日に架ける話～

今回の研修会では司法書士福村事務所 福村雄一氏を講師に迎え、「終活について」というテーマでお話いただきました。終活といわれても一体何から始めたらいいのかわからないという声も多く、なかなか手をつけられずにいる方も多いようでした。そこで終活とは切っても切れないお金の話を中心に、今からでもすぐに始められる終活についてわかりやすく説明してもらいました。心身共に元気なうちに身近なところから少しずつ進めて、少し先に備えることが大事とのことでした。自分らしい納得のいく最後を迎えたいものですね。ご参加いただいた皆さまありがとうございました!!



『人生会議・ACP』ってなあに? ～もしもの時の私の希望～

終活に欠かせないのがACP(アドバンス・ケア・プランニング)=人生会議です。これは、もしものために望む医療やケア(してほしいこと・してほしくないこと)について前もって考え、身近な信頼できる人や医療・ケアに関わる人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組みです。気持ちや状況は変化するものなので一度決めたら終わりと考えず、気持ちの変化にあわせてその都度考えていきましょう。大げさに考えず、早めに少しずつ始めてみませんか? 「もっと詳しく知りたい」「具体的にどうするの?」などご関心があればお気軽にお尋ねください。

9/9 認知症サポーター養成講座



1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この月を「世界アルツハイマー月間」と定めており、認知症の啓蒙等様々な取り組みを行っています。

川越町では、あいあいセンター図書室での「認知症特集コーナー」を設置しました。

また、認知症を理解し地域で支え合うための研修を9月9日に開催し、認知症の疾患についてや対応方法・家族の理解・制度・川越町の取り組みについてお話ししました。みなさん熱心に興味深く、自分のため、家族のため、地域のために知識を深めていただけたと思います。この出会いが何かのきっかけになれば幸いです。

脳トシの答え・・・川越町地域包括支援センター 認知症初期集中チーム

令和5年度 第3号

川越町
地域

包括



支援センターだより



★生活・介護支援サポーター養成講座
★わくわく交流会(おひさま児童館・つぼめ児童館)

CONTENTS

■もの忘れの心配はありませんか?
■地域包括ケア研修会27・認知症サポーター養成講座

今号の脳トシ...もの忘れが心配な時、どこに相談するといいいでしょうか?

発行:川越町地域包括支援センター(豊田一色314)
TEL: 365-9999 FAX: 365-2940
E-mail: kawafuku@ccnetmie.ne.jp
HP: http://www.kawagoe-shakyo.com/



川越町社会福祉協議会内の地域包括支援センターページへ簡単アクセス

もの忘れの心配はありませんか？

2025年には認知症の方の推計が約700万人(65歳以上の方の5人に1人)とされている中で、認知症は早期発見・早期診断・早期治療が求められています。認知症は誰にでもかかる可能性のある「脳の病気」です。下記のもの忘れチェックリストを一度やってみませんか？

【もの忘れチェックリスト】

- 財布や鍵など置いた場所が分からなくなった
- 同じことを何回も言うようになった
- 約束した日時や場所を間違えるようになった
- 外出するのが億劫になった
- 身だしなみに関心がなくなった
- 些細な事で怒りっぽくなった



※このチェックリストはあくまでも目安です。

チェックのついた項目はありましたか？
もの忘れチェックリストの項目に当てはまった数の多さだけでなく、心配な事や不安な事がある場合は「川越町地域包括支援センター」までご相談ください。

もの忘れの相談をしたい

川越町地域包括支援センター
認知症初期集中支援チーム

自宅または川越町地域包括支援センターにてお話を伺います

希望に応じて簡易検査を行います

➡ 介護予防事業などをご案内します

➡ 専門医をご紹介します

今の生活が継続していけるように介護予防事業の参加も受け付けています。次のページで事業紹介をしていきます!!

認知症初期集中支援チームとは…

もの忘れが出てきた…どうすれば??などの心配事の相談をお受けしています。ご家族のみの相談でも可能です。川越町の認知症初期集中支援チームは専門医・看護師・介護福祉士が在籍しており必要に応じて専門医受診やサービスに繋いでいきます。

もの忘れが気になる方や閉じこもり気味の方、そのご家族を対象とした事業もありますのでご希望の方はご相談ください。

事業紹介

川越町地域包括支援センターで行っている認知症予防教室などの事業をご紹介します。



認ニン！教室 原則毎月第2水曜日10時～

様々な体操や歌唱をする事は脳の活性化にも繋がり、今の生活を継続できるようになります！楽しく認知症予防をしませんか？



もの忘れ相談室 原則毎月第3木曜日13時30分～



もの忘れがちょっと気になる、病院を受診したいけどこの病院がいいのか分からない、など相談をお受けしています。相談・簡易検査は認知症初期集中支援チームの相談員が行います。定例日以外でも随時相談を受け付けています。



介護相談会 原則毎月第2土曜日9時～

平日に相談に来ることができないご家族向けに、相談会を開催しています。介護や生活などに不安がある、車いすを借りたい、介護保険について聞きたいなど、介護に関することについて相談をお受けしています。



認知症カフェ

認知症の方やそのご家族、地域の方々との交流の場となるように町内の事業所で開催しています。



相談・お問い合わせ先：川越町地域包括支援センター(川越町社会福祉協議会内)
TEL059-365-9999 24時間、365日 対応いたします