

川越町地域包括支援センターの事業紹介

認ニン！教室

健康運動指導士によるストレッチ、脳トレなど身体を使った運動とピアノ講師の生演奏による季節の歌唱を通して記憶力の向上や誤嚥予防を図ります。

5月と3月は体力測定ともの忘れチェックを行い意識向上に繋がっていきます。また3月は通常の認ニン！教室に加えて『まとめの会』を開催予定です。全12回となっていますので、ご参加お待ちしております。

毎月第2水曜日10時～11時30分 5月と3月は体力測定も実施の為12時まで



もの忘れ相談

本人や家族のもの忘れについて専門の相談員がお話を伺います。お話を伺った後に簡易検査を実施し、必要に応じて専門医の紹介やサービスに繋がっていきます。定例日以外でも随時相談を受け付けております。

毎月第3木曜日13時30分～14時30分 予約制



介護相談会

個別介護相談会を開催しています。平日は仕事などで相談できない方を対象に行っています。介護の相談に限らず、心配ごとや元気に楽しく生活していくためのご相談なども承っております。

開催日時：毎月第2土曜日 9時～12時

場所：いきいきセンター 予約優先・相談無料・秘密厳守致します。平日は随時行っています。

新オールデー Sだよ全員集合！！

閉じこもり予防事業として、60才以上の方を対象に、年1回各地区公民館等にて開催しています。内容は歌唱、楽器の演奏、音楽に合わせた体操などの音楽療法を実施し、心身の健康の回復向上・認知機能の低下防止を目指します。音楽で心と体を癒し、脳の活性化も図りましょう。多数のご参加をお待ちしております。

また、ご案内を兼ねて戸別訪問させていただいております。ご相談事がありましたらお声かけください。



認知症カフェ(共催)



交流・相談ができ、毎回色々な内容(体操・創作等)を準備しお待ちしております。

ほほえみカフェ

特別養護老人ホーム
ほほえみ
毎月第3金曜日
参加費100円
住所:亀崎新田15-2
電話:059-361-7171

ろぼカフェ

川越町デイサービス
センター
奇数月第3土曜日
参加費無料
住所:豊田一色314
(いきいきセンター2階)
電話:059-365-0024

きらくカフェ

きらくデイサービス
不定期開催
住所:豊田一色218-1
電話:059-336-6640

メダカフェ

愛の家グループホーム
三重川越町
不定期開催
住所:高松203-2
電話:059-363-6515

★送迎が必要な方は川越町地域包括支援センターにご相談ください。

令和7年度 第1号

川越町地域包括支援センターだより



ご挨拶

吹く風に春の気配を感じる頃となりました。皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、川越町地域包括支援センターの諸活動にあたたかいご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

地域包括支援センターは、平成18年度から介護保険法の改正に伴い全国で設置された、地域の高齢者の総合相談、権利擁護や地域の支援体制づくり、介護予防の必要な援助などを行い、町の高齢者の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的とし、主任ケアマネジャーや社会福祉士、経験ある看護師、介護福祉士といった専門職員を配置した機関で、町からの委託にて運営しております。

当センターは、地域の高齢者に関する生活相談への24時間365日の対応、地域の公民館をお借りした閉じこもり予防事業、認知症予防を目的とした教室、地域での福祉活動に関わっていただく方の養成や高齢者の方の権利を護るための研修、要支援者の方のマネジメント等、母体である社会福祉協議会の特性も生かしながら工夫を凝らし、さまざまな事業を行っております。

それらの事業は、「予防」をテーマのひとつとしております。「転ばぬ先の杖」ということわざがございますが、高齢者の方、及びその周辺のことでは何か困ったことや迷うこと等が生じましたら、些細なことでも結構です、当センターのことを思い出してご相談いただけたら、と思っております。

また、参加型の事業につきましては、高齢者の方に限らず、どなたさまもぜひご参加ください。今だけでなく、先でも生活のお役に立てていただけたらと考えております。

これからも地域の皆様が安心して暮らしていただけるよう、職員一同、力を合わせて頑張っていきたいと思いますので、引き続き川越町地域包括支援センターをどうぞよろしくお願い申し上げます。



センター長 川上 亘康

CONTENTS

令和7年度 介護予防(関連)事業日程表 川越町地域包括支援センターの事業紹介

発行:川越町地域包括支援センター(豊田一色314)
TEL:365-9999 FAX:365-2940
E-mail:kawafuku@ccnetmie.ne.jp
HP:https://www.kawagoe-shakyo.com/



川越町社会福祉協議会内の地域包括支援センターページへ簡単アクセス

令和7年度 介護予防(関連)事業日程表

令和7年度の介護予防日程表のご案内です。いろんな事業に参加し楽しく予防につなげましょう。

詳しくは事業ごとに日程が近くなったらお知らせいたしますので、その都度回覧やホームページ等をご参照ください。裏面も事業の紹介をしています。

項目	事業名	内容	主体	実施日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	8年1月	2月	3月
運動機能	◆かわごえ パワーステーション	健康運動指導士と楽しく体を動かします。 場所：川越町いきいきセンター	健康推進課	毎月第2・4火曜日 2部制 1部9:40～ 2部10:50～	8 22	13 27	10 24	8 22	12 26	9 30	14 28	11 25	9 23	13 27	10 24	10 24
		健康運動指導士が地区に出張します!! 楽しくフレイル予防の運動をします。 場所：各地区公民館等 ※日程は変更になる場合があります。		回覧でお知らせします	14 豊田 25 天神	9 豊田 一色 19 亀崎 26 亀須	6 南福崎 30 上吉	3 北福崎 7 高松 14 当新田	29 天神	5 豊田 一色 22 豊田	3 南福崎	27 当新田	5 上吉	19 北福崎 22 高松	6 亀崎	2 亀須
改善	栄養改善個別指導	低栄養にならないための食事の仕方のご相談に応じます。	健康推進課	随時実施	気になる方はいつでもご相談ください											
低口栄養	◆体にえ～よ～ 歯つらつ教室	いつまでも自分の歯で噛んでおいしく楽しいバランスの良い食生活を! 場所：各地区公民館等		10:00～12:00		29 豊田	26 天神				25 亀須	23 高松			29 当新田	
認知症	◆認ニン！教室 (認知症予防教室)	運動と歌唱で楽しく認知症予防をします。 場所：川越町いきいきセンター	包括	毎月第2水曜日 10:00～11:30		14	11	9	6	10	8	12	10	14	4	11
	◆川越町 もの忘れ相談室	本人や家族のちょっと気になる物忘れについて専門員がお話を伺います。 場所：川越町いきいきセンター		毎月第3木曜日 13:30～14:30 (随時開催)	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19
	認知症カフェ	認知症の方やその家族・関心のある方などどなたでも気軽に参加できる場です。	ほほえみカフェ・ろばカフェ・きらくカフェ・メダカフェが開催されています。詳細は裏面をご覧ください													
閉じこもり	◆新オールだー'S だよ 全員集合!!	年に1回各地区公民館等に集まり、音楽や体操を通して心身のリラックスと脳の活性化を図り、閉じこもりを予防しましょう。 場所：各地区公民館等	包括	各地区年1回 10:00～11:30		23 豊田	19 天神	17 豊田 一色		18 亀崎	17 上吉 31 亀須	20 南福崎	4 北福崎	16 当新田 30 高松		
相介護	介護相談会	平日仕事などで相談できない方対象に開催しています。 場所：川越町いきいきセンター		毎月第2土曜日 9:00～12:00 (随時開催)	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	14

お問い合わせ先・・・川越町健康推進課 TEL059-365-1399
川越町地域包括支援センター TEL059-365-9999

△印のある日は他の月と開催週や曜日が異なりますのでご注意ください。
◆印のある事業名はかわごえ健康マイレージ対象教室です。