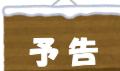




事業名	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31～1/2	1/3	1/4	1/5
(サービス名)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(金)	(土)	(日)
老人配食	●	●	休	●	●	休	●	休	●
ふれあい デイサービス	●				休				●
ふれあいホーム ヘルプサービス	●				休				●
オムツ給付						年始は1/6(火)が最初の配達日です			
地域包括支援 センター	●△			△			●△		

●：実施日 △：夜間及び12/27(土)～1/4(日)は電話対応を実施しています。

川越町地域包括支援センター TEL059-365-9999 24時間365日対応いたします。



## 地域包括ケア研修会35 開催決定

日時：令和8年2月10日(火) 13:30～

場所：いきいきセンター 2階大研修室

内容：終活として、まず何をすべきか！どのタイミングで何をするか！などご講義いただく予定です。  
たくさんのご参加お待ちしております。くわしくは1月初旬の回覧でお知らせします。

### お詫びと訂正

10月10日付でお詫びと訂正を回覧させていただきましたが、令和7年度第3号川越町地域包括支援センターだよりの記事、「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の6～10の回答の選択肢に誤りがありました。

大変ご迷惑をおかけして申し訝りません。改めてお詫びし、訂正いたします。

誤

6 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	全くない 1点	時々ある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
7 一人で買い物に行けますか	全くない 1点	時々ある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
8 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	全くない 1点	時々ある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
9 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	全くない 1点	時々ある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
10 電話番号を調べて、電話をかけることができますか	全くない 1点	時々ある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点

正

6 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	問題なくできる 1点	たいたいてきる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
7 一人で買い物に行けますか	問題なくできる 1点	たいたいてきる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
8 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	問題なくできる 1点	たいたいてきる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
9 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	問題なくできる 1点	たいたいてきる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
10 電話番号を調べて、電話をかけることができますか	問題なくできる 1点	たいたいてきる 2点	あまりできない 3点	できない 4点

令和7年度 第4号

# 川越町 地域包括 支援センターだより



## CONTENTS

- 地域包括ケア研修会34「チームオレンジ」 ■ 今からはじめるふくし講座・受講証明書授与式
- シリーズ第3弾!!当センター職員の読書のすすめ ■ 生活支援コーディネーターよりお知らせ
- 年末年始のお知らせ ■ 予告 地域包括ケア研修会35 開催決定 ■ お詫びと訂正

発行:川越町地域包括支援センター (豊田一色314)

TEL : 365-9999 FAX : 365-2940

E-mail : kawafuku@ccnetmie.ne.jp

HP : <https://www.kawagoe-shakyo.com/>

川越町社会福祉協議会内の地域包括支援センターページへ簡単アクセス



## 地域包括ケア研修会34「チームオレンジ」

地域包括ケア研修会34～チームオレンジ～を10月23日(木)に開催しました。

“チームオレンジかわごえ”設置のキックオフイベントとして、三重県認知症希望大使の高井勝男様をお招きしました。たくさんの方がご参加の中、認知症発症から現在に至るまでの思いや出来事をユーモアたっぷりにお話しいただきました。

認知症を発症しても、自らが受容し周囲の理解を得ることで出来ることはたくさんあり、ご家族や地域の方、介護保険制度などの助けを上手に借りながら、高井さんらしく生活しておられる様子が伝わりました。笑いと涙が入り混じった講演となり、みなさん興味深く、また感動しながら聞いておられました。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して・・・今後も地域の皆さんと共に支援の輪を広げていければと思っております。

★チームオレンジとは認知症サポーターの「近隣チーム」。認知症の人や家族に対する生活面の早期からの支援等を行います。認知症の人もメンバーとしてチームに参加することが望れます。



## 今からはじめるふくし講座・受講証明書授与式 (旧生活・介護支援サポーター養成講座)

8月27日(水)から開催した“今からはじめるふくし講座”3回が終了し、10月3日(金)に受講証明書授与式を行いました。

第1回のテーマ「サポーターはじめの一歩」を皮切りに、「地域活動に活かせるコミュニケーション」「介護保険制度と障がい福祉サービス」などについて、学びを深めていただきました。

前身の講座を含め、平成21年から毎年開催しており、現在は158名の生活・介護支援サポーターの登録があります。地域サロンの実践をはじめ、各児童館や子育て支援センターとの多世代交流、地域の見守りなどの活動にご自身のペースや思いでご参画いただいており、地域福祉活動の場の広がりを実感しております。

今後も地域福祉活動にご理解・ご協力お願いいたします。



## シリーズ第3弾!! 当センター職員の“読書”のすすめ

わたくしは普段本を読む習慣はありません。

題名にひかれたのか…パリオリンピックを自宅で観戦していた記憶からか…少しバレーボールの経験があったからか…この本を手にしていました。

わたくしたちは日々たくさんの選択をしながら生活しており、その選択によってその後の人生が左右されるということを改めて考えるきっかけとなりました。1つの選択をするために色々な準備をし、計画的に考えるものやなんとなく…や、即決で決めてきたものもあったように思います。失敗だったかなと思うこともたくさんありましたが、その失敗もポジティブにとらえ、納得のいく失敗にすることでより前向きに生活していきたいと思いました。

また、業務においても大切な選択のお手伝いをする場面があります。今までに経験したことのない選択に迷い困惑され、ご相談いただくケースも少なくありません。その際にも後悔しない選択ができるようにサポートをし、丁寧に真摯に向き合っていくために自己研鑽にも努めてきたいです。

今回の企画の担当でしぶしぶ取り組んだ読書でしたが、50年超の人生を振り返る良い機会となり「たまには良いな～」と思いました。みなさんもたまには如何ですか？



「後悔しない選択」  
古賀紗里那 著

## 生活支援コーディネーターよりお知らせ

生活支援体制整備事業

# つながり が人を元気にする!?

## 【つながりの中で暮らす】

近年、「孤独、孤立は、喫煙や飲酒以上に、人の健康に影響し寿命を縮める」という研究結果が発表されています。川越町においても一人暮らし世帯が増加し、1世帯あたりの人数は減少傾向にある現在、年齢を重ねても身体も心も健常に過ごすには、人や地域とつながることにヒントがありそうです。地域での人ととのつながりとささえあいについて、今のうちから一緒に考えてみませんか。



## いろいろなつながりのカタチ

### 【お互いさまの居場所】

#### いきいき百歳体操の二次会 やってます

天神地区公民館の分室と呼ばれる小さな建物では、毎週開催されるいきいき百歳体操後、おしゃべりに花が咲く二次会が開催されています。一次会の体操、二次会のおしゃべり、どちらがついでかわからないという声も聞こえます。介護保険のサービスを利用する



日、体操の日と、介護が必要になっても地域に豊かなつながりがあることで自分らしい暮らしを送れるようになります。

### 【お互いさまのささえあい】 豊田地区お助けマン 始動！

「誰かに粗大ゴミを出すのを手伝ってもらえるとありがたい」そんな声が地域の中で聞かれようになりました。一方で、これからも長く暮らす町でつながりをつくり、自分の暮らしも豊かにしたいという声が集まり、40～70代のお助けマンが結成されました。

豊田一色地区の取り組みを参考に、様々な生活の困りごとの中からまずはご高齢の方の粗大ゴミの搬出支援を、この1月に始めます。



### 【今後のイベント情報】 【地域づくりセミナー】 つながりづくりは“自己投資!?”

人生設計に地域のつながりづくりの要素はありますか？そもそもつながりとは何？どんなメリットがある？10年後、20年後、それぞれのライフスタイルでのつながりのあり方を楽しく学ぶセミナーです。

令和8年

日時 1月 31 日 (土) 10:00～12:00

会場 川越町ボランティア活動拠点施設 ささえあい  
(川越町豊田一色206-1 川越町役場南)

講師 四日市看護医療大学 准教授 多次淳一郎 氏  
お申し込みはお電話(03-365-9999)もしくはQRコードから

一緒に楽しく学びましょう！

