

川越町
サポーター活動
報告書

社会福祉法人 川越町社会福祉協議会
平成25年8月

目 次

豊田ふれあいサロン	1
高松サロン	2
豊一サロン	3
なんぷく交流サロン	4
亀崎サロン	5
当新田サロン	6
当新田まほろばサークル	7
「聴き上手 川越」	8
子育て支援センター×社会福祉協議会 交流会	9
生活・介護支援サポーター養成事業の歩み	10
まとめ	11

サポーター活動紹介No.1

豊田ふれあいサロン

月一回、豊田地区公民館にて豊田地区にお住まいの高齢者を対象としたサロン活動を開催しております。当サロンでは毎回最初に健康体操を地元在住の理学療法士の方等を先生にして体操を行います。次にメインの行事としてフラワーアレンジメント、お琴の演奏、音楽療法士の方による音楽・体操、ゲーム等を楽しんでいただいています。季節に応じてお蕎麦、素麺、お抹茶、手作り和菓子、ゼリーなどを召し上がっていただきながらサポーターも交えて団欒していただいています。



活動概要

実施日時：第3若しくは第4木曜日 10時～12時

場 所：豊田地区公民館(花見の場合には近くの公園)

対 象：豊田地区にお住まいの高齢者

参加費：100円

サポーターよりひと言！：

当サロンはいろんなメニューを用意して、皆さんに楽しんで頂けるサロンを目指しています。ニューフェースのサポーターの皆さんも参加して頂き、私どもと一緒に地域福祉活動をやってみませんか、お待ちしております。

新崎先生より

理学療法士や音楽療法士等の専門職の応援を受け、高齢者の健康維持を目的として健康サロンを実施されていますね。公助と共助の協働ですね。

豊田ふれあいサロンの風景



サポーター活動紹介No.2

高松サロン

十数名のサポーターやボランティア、町社協の方々の協力を得て、防犯や防災、交通安全の講話や体操教室、軽運動ゲーム大会、合唱、マジック、脳トレ（パズルやクロスワード）など様々な内容を組み合わせて開催しています。

2時間ほどの集いですが、お菓子をつまみながら、お茶を飲みながら、おしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしています。

1月にはぜんざいを、9月にはそうめんを食べていただくのが恒例になっています。



活動概要

実施日時 : 隔月奇数月の第2火曜日

場 所 : 高松公民館

対 象 : 地域住民（年齢制限はありません）

参加費 : 100円

サポーターよりひと言！ :

毎回、多数の方に参加していただき、情報交換・親睦の場になっています。平日開催ということで年配の方が多いのですが、年齢制限はありませんので子育て中のお母さん方にも参加していただくと、場の雰囲気ガラッと変わるのではないかと思います。また、もっと多くの男性の方に参加していただくと活動内容にも変化がみられるのではないのでしょうか。ぜひ、ご参加ください。

新崎先生より

サポーター養成講座に参加した方々やボランティアの応援を受け、防犯や防災、交通安全の講話等高齢者にとって大切な事柄をテーマに、楽しく学べるサロンを運営されていますね。

高松サロンの風景



サポーター活動紹介No.3

豊一サロン

民生委員・サポーター・ボランティア・参加者が集った、豊田一色地区のみなさまが対象のおしゃべり会。
奇数月に軽い昼食を地区のボランティアに作ってもらいますが、盛り付け等には参加者にさせていただいています。
ときどき外部の方をお願いして来ていただき、体操・音楽等楽しんでいます。



活動概要

実施日時：毎月最終木曜日 10:00 ～ 12:00

場 所：豊田一色地区公民館 1Fホール

対 象：豊田一色区民 全員

参加費：100円

サポーターよりひと言！：

楽しくしています。終了後の私たちのおしゃべりがまた楽しい！

新崎先生より

「たわいもないおしゃべり」は人を明るく元気にさせます。また、昼食の盛りつけを参加者にしてもらうことで、参加者が自分たちも一緒にサロンをつくっているという意識が生まれますね。

豊一サロンの風景



サポーター活動紹介No.4

なんぷく交流サロン

誰でも参加でき、老若男女問わず元気に過ごせるようなおしゃべり会です。

季節に合わせた手作りおやつもお出ししています！



活動概要

実施日時：偶数月第2木曜日 10:00 ~ 12:00

場 所：南福崎地区公民館

対 象：南福崎地区の方ならどなたでも

参加費：100円

サポーターよりひと言！：

おひまなら来てね！

手作りおやつの作り方も教えます。一緒に作りましょう!!

新崎先生より

「たわいもないおしゃべり」は人を明るく元気にさせます。また、季節にあった手作りおやつを工夫されておられ、高齢者の方にサロンに参加したいという意欲を高めておられますね。

なんぷく交流サロンの風景



サポーター活動紹介No.5

亀崎サロン

年齢等の制限は一切設けず、誰でも気軽に参加できるような集会を目指し、平成24年3月よりスタートしました。みなさんからのリクエストを待っています！



活動概要

実施日時：奇数月の最終金曜日 10:00 ～ 12:00

場 所：亀崎説教所(旧公民館)

対 象：制限なし

参加費：無料

サポーターよりひと言！：
頭を、体を、そしてクチを動かそう！

新崎先生より

「年齢等の制限は一切設けない」という亀崎サロン。年齢に関係なくより多くの方々の出会いと居場所になればいいですね。他のサロン運営に関わっておられるサポーターから、アイデアをもらってください。

亀崎サロンの風景



サポーター活動紹介No.6 当新田サロン

明るく・楽しく・続けて集える。
笑顔の絶えないおしゃべりいっぱいのサロン!!



活動概要

実施日時：毎月第4月曜日

場 所：当新田地区公民館

対 象：地域住民誰でもOK

参加費：無料(材料費の必要な場合は100円)

サポーターよりひと言！：

どなたでも気軽に来てください♥

参加者・サポーターみんなで楽しみましょう！

新崎先生より

「笑顔の絶えないおしゃべり」は人を明るく元気にさせます。地域の方々が、集って笑顔一杯のサロンの輪を広げていってくださいね。

当新田サロンの風景



サポーター活動紹介No.7

当新田まほろばサークル

人口が増えている当新田地区の住民のつながりをよくするため、保育所の園児・その父母との交流を目的とした活動をしています。



活動概要

実施日時：年間10回程度

場 所：北部保育所、当新田地区公民館、住民協力者の畑 等

対 象：保育園児、地域住民

参加費：基本的に無料

サポーターよりひと言！：

子どもたちとの交流・ふれあい。一緒に遊べて楽しいですよ！

また、子どもたちから声をかけられるのも嬉しいです！

まほろばサークルはそんな嬉しい・楽しいサークルです!!

新崎先生より

幼児さんと高齢者の方々をつなぐ、異世代交流の素敵な活動ですね。子どもたちは、地域の方々の優しさにつれ、健やかに成長します。地域の方々は、子どもたちの笑顔に癒やされ元気になられます。まさに双方にとって意義あるサークルですね。

まほろばサークルの風景



サポーター活動紹介No.8

「聴き上手 川越」

川越町及び近隣の高齢者福祉施設への傾聴訪問活動を行っています。



活動概要

実施日時：1ヶ月に1～2回

場 所：川越町及び近隣の高齢者福祉施設

対 象：福祉サービス利用者

参加費：なし

サポーターよりひと言！：

平成23年1月より実施しているため顔馴染みが多く、来るのを待っていただいている相手もあり、やりがいを感じます。

新崎先生より

サポーター養成講座の傾聴ボランティアからスタートしたサークルです。入所されている高齢者にとっては、自分の話をゆっくりと聴いてくれる人がいることで孤独感の解消と生きがいづくりにもつながる素敵な取り組みですね。

「聴き上手 川越」の風景



サポーター活動紹介No.9

子育て支援センター×社協交流会

子育て支援センターと社協が開催する多世代交流会です。子育て支援センターを利用するお子さん・お母さんとサポーターさん・ボランティアさん・民生委員さんをはじめとする方々との交流を図っています。



活動概要

実施日時：年2回

場 所：川越町子育て支援センター(川越町つばめ児童館内)

対 象：地域住民(未就学(園)児とその親御さん、サポーターさん、ボランティアさん、民生委員さんなど)

参加費：無料

社協よりひと言！：

世代を超えた「地域のつながり」を一緒に楽しく作っていきましょう！

ぜひお気軽にご参加ください!!

新崎先生より

コミュニティ機能の低下により、子育てに不安感や負担感を感じるお母さんにとって、子育ての先輩であるサポーターやお母さん同士の交流はとても貴重です。交流会をきっかけに、若い世代が地域福祉に関心を持ってもらうことで人材育成にもつながりますね。

子育て支援センター×社協交流会の風景



生活・介護支援サポーター養成事業のあゆみ

平成21年度よりスタートし、これまでに養成プログラムを中心に、シンポジウムや活動報告会など、さまざまな取り組みを実施してきた生活・介護支援サポーター養成事業。そのこれまでのあゆみを振り返ってみました。

平成23年度からは、新規サポーターの養成プログラムだけでなく、活動に取り組んでおられるサポーターの情報・意見交換の場も設けるようになっていきます。

養成プログラム

年度	実施日(期間)	テーマ	講座数	延べ受講者数	新規サポーター数	備考
21	平成22年1月27日～3月11日	-	8	381	67	
22	平成22年7月10日～9月30日	jump編	6	159	-	
23	平成23年7月27日～9月29日	-	7	126	24	活動報告会を含む
24	平成24年7月31日～10月29日	shall we “まち活”?	7	147	16	
25	平成25年8月23日～10月30日	-	7	-	-	予定

シンポジウム、活動報告会

年度	実施日(期間)	テーマ	講座数	延べ受講者数	新規サポーター数	備考
21	平成21年12月14日	“action!” ～私を活かす、私が生きる、地域の福祉へ～	-	-	-	シンポジウム
23	平成23年7月13日	“action!”～その、あゆみ～	-	-	-	活動報告会

その他、意見交換会等

年度	実施日(期間)	備考
23	平成23年4月26日	意見交換会
24	平成25年3月8日	実践者ミーティング
25	平成25年6月20日	実践者ミーティング

新崎先生より、まとめのメッセージ

本サポーター報告書で紹介した実践は、「みんな違ってみんないい」。まさに、サポーターの皆さんの個性や地域の特性に合ったサロン活動やサークル活動を実践されておられます。

サポーター養成講座を受講された方が、次々と実践に参画され新たなサロン活動もスタートしています。

サポーター養成講座は、まさに学びを実践化する素敵な取り組みだと感じました。今後も、サポーターの方が増えて、より多くの実践が生まれることを祈念しています。

一緒に創っていきましょう！



国立大学法人 大阪教育大学
准教授 新崎 国広

サポーター活動報告書の発行にあたって

平素は社会福祉協議会の活動にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

当会では、平成21年度より「生活・介護支援サポーター養成事業」を実施しており、これまでに100名以上のサポーターを養成、そしてこの方々を中心に、いくつものサポーター活動を実践していただいております。

その活動内容は、地区公民館等で開催されているサロン活動を中心に、保育所や子育て支援センターとの交流、傾聴活動と幅が広がってきています。

私自身も平成23年度に開催されたサポーター養成プログラムを受講し、サポーターの仲間入りをしました。現在もサロン活動等に参加し、地域の方々との交流を深めています。

この報告書は、これまでに実践されているサポーター活動の概要をひとつにまとめたものです。各々の活動がどのように実践されているかを知る資料としていただくとともに、今後の地域福祉の推進にも活用していただければ幸いです。

社会福祉法人 川越町社会福祉協議会
会長 加藤 志保子

発行：社会福祉法人 川越町社会福祉協議会
(川越町地域包括支援センター)

川越町豊田一色314 TEL:365-0024 FAX:365-2940

協力：生活・介護支援サポーター

【E-mail】 kawafuku@ccnetmie.ne.jp

【ホームページ】 <http://www.kawagoe-shakyo.com>

【facebook】 <http://www.facebook.com/kawagoe.shakyo>

発行年月日：平成25年8月23日