

ふれあいネットワーク

川越町社会福祉協議会だより

# 以心伝心

い しん でん しん

平成29年4月号

第61号 平成29年3月1日現在 人口15,004人 65歳以上人口2,860人 高齢化率19.1%

編集発行 社会福祉法人 川越町社会福祉協議会 〒510-8123 三重県三重郡川越町大字豊田一色314  
 TEL(059)365-0024 FAX(059)365-2940 E-mail: kawafuku@ccnetmie.ne.jp  
 HP: http://www.kawagoe-shakyo.com  
 facebook: https://www.facebook.com/kawagoe.shakyo/

川越町社協 検索

## 第35回川越町社会福祉大会を開催しました!

1月28日(土)川越町あいあいホールにて、第35回川越町社会福祉大会を開催しました。オープニングアクトとして、町内外で幅広く活動している「和太鼓DOYA」の方々に和太鼓の演奏を披露していただきました。素敵な衣装と迫力ある和太鼓の演奏で、大変盛り上がりしました。第一部式典行事では、川越町の福祉向上にご尽力いただいた個人12名及び団体2組の方々への表彰・感謝状の贈呈を行いました。また、今年は第一部と第二部の間に、町長、副町長、健康推進課と健康推進委員の皆さまに川越キラキラ体操をご披露いただき、会場の皆さまにもご参加いただきました。第二部講演会では、元高校教諭の宮本延春さんを講師に迎え「オール1だった私に差し込んだ希望の光～人生を変えた出会い～」と題して、ご講演をしていただきました。宮本さんの経験を基に、人と人との出会い・繋がり大切さを、ユーモアを交えて楽しくお話ししていただきました。ご来場いただきました皆さま、ありがとうございました。

第一部での表彰状・感謝状贈呈者は下記のとおりです。

### 表彰状

朝明ライオンズクラブ様 寺本 正子 様  
 伊藤 重太郎 様 ピーターパン 様  
 伊東 澄子 様 水谷 朝子 様  
 川村 明美 様 福本 文子 様

### 感謝状

伊藤 孝 様 滝本 美代子 様  
 川村 喜久 様 福田 宮子 様  
 (故)駒田 温 様 山本 正直 様

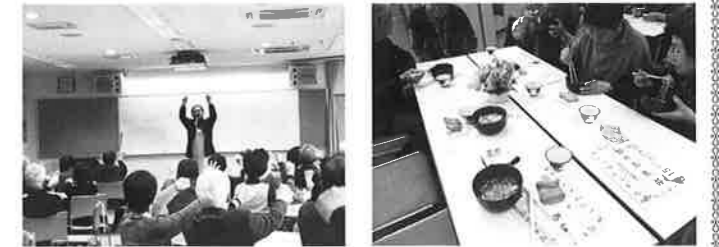
(五十音順)



## 2/17 高齢者世帯交流会

町内在住の75歳以上の高齢者のみの世帯の方々を対象に交流会を開催しました。午前中は当会職員によるレクリエーションと体操で体を動かしました。昼食はボランティアさん手作りのそばとなり寿司をいただきました。食後はボランティアさんに淹れていただいたコーヒーをいただきながら、おしゃべりに花が咲きました。その後は服部綾水先生による歌声ひろばで懐かしい歌を歌ったり、フラワーくじ引きで盛り上がりしました!

ご協力いただきました民生委員、ボランティアの皆さまありがとうございました。本交流会には赤い羽根共同募金配分金が充てられています。



## 2/20 川越町ボランティア連絡協議会 ミニ研修会

ボランティアのスキルアップを目的としたミニ研修会ですが、今回は桑名ボランティア連絡協議会の皆さまとの交流も兼ねて開催しました。

当日は50名の方にご参加いただき、前半は三重地域福祉研修会事務局長・亀山若手僧侶の会SANNGAの松尾弘也氏を講師にお迎えし、「ボランティアとご縁」というテーマでお話をしていただきました。僧侶ならではの心あたたまるお話を伺い、「ボランティアとは」を改めて考え、ボランティアの原点に立ち返ることができたのではないのでしょうか。

後半はグループごとにわかれて活動紹介やボランティア活動を通じて嬉しかったこと等前向きな話をしあうことで、笑顔溢れる時間となりました。今回のミニ研修会が今後のボランティア活動の活力に繋がる機会になれば幸いです。



## 善意のご寄附ありがとうございました

平成28年12月1日～平成29年2月28日

金 200,000円 匿名 様  
 金 30,000円 シーキューブ 糺三重支店 様  
 金 10,000円 匿名 様  
 金 100,000円 山本正直 様  
 金 20,000円 朝明ライオンズクラブ 様  
 基盤2面 匿名 様



## 善意の窓口

川越町社会福祉協議会では、皆様の善意をお待ちしております。

こんな時、小さな善意が

- 成人式を迎えられたとき、また就職が決まったときを記念して
- 結婚が決まったとき、また子どもが生まれたときを記念して
- 香典の一部を
- バザー等催しの収益金の一部を
- 一円玉を集めて

御協力をお願いします。

## 編集後記

季節の変わり目、体調に気を付けて過ごしたいですね。平成28年度は皆さんにとってどんな年だったのでしょうか?新年度、大きな節目を迎えられる方もたくさんいらっしゃると思います。新しい環境に不安や戸惑いもあるかもしれませんが新たな出会いを楽しみに期待に胸を膨らませ、元気に新たな年度を迎えられたらと思います。川越町社会福祉協議会でも元気に町民の皆さんと歩んでまいりたいと思っております。今年度もよろしくお願致します。

編集委員 S

### 1/10~12 ふれあいデイサービス 初詣

ふれあいデイサービスでは1月10日~12日の3日間、多度大社に初詣に行ってきました。今年の初詣では天候にも恵まれ、3日間とも暖かく、本殿まで行かれる方、お土産を買込まれる方それぞれに楽しんでみえました。たくさんの方が今年一年の無病息災を祈願した新たな年のスタートになりました。



### 2/2 朝明ライオンズクラブ交流会

朝明ライオンズクラブ様とデイサービス利用者様との交流会を開催しました。この交流会は毎年恒例で行っており、当日は朝明ライオンズクラブの会員様7名に来ていただき、社会福祉のためのご寄付をいただきました。



その後デイサービスの利用者様と、赤鬼チーム・青鬼チームに分かれて、全員で鬼のお面を付けて、節分行事の豆まきや鬼の的にボールを転がして入れるゲームに参加していただきました。なかなか的に入らず苦戦しながらも、同じチームの方への応援やレクレーションを盛り上げていただき、利用者の皆様と一緒に笑顔でとても楽しい時間を過ごしました。

### 2/16 介護者のつどい スペシャルバージョン IN みずほ寮

毎月第3木曜日に行われている介護者のつどいですが、今回は「介護者のつどいスペシャルバージョン IN みずほ寮」を開催しました。

みずほ寮の方に送迎していただき、お天気にも恵まれ山に雪がかかった素敵な景色を見ながらみずほ寮に到着しました。

今回の内容は施設の見学や相談、介助法のレクチャー、入所者の方々と同じ昼食の試食でした。介助法のレクチャーでは「お互いに負担のかからない介助の方法」を講義、実演していただきました。



ちょっとしたコツや重心の移動の仕方などで体に負担もかからず、介護が楽に行える方法をいくつか教えていただき、参加者の皆さまも実践しました。

その後、実際に困っていることやいろいろなケースの介助法など丁寧に教えていただきました。

昼食はすべて手作りで、カロリー、栄養も考えられた食事です。普通食が食べられない方のためのミキサー食の試食もあり、いろいろ勉強させていただきました。

介護者のつどいは、毎月第3木曜日に開催しております。お困りのこと、相談事、仲間づくりなどは是非お立ち寄りください。



### 11/29 12/12 1/27 「ハピ★ママ講座」 3回とも大盛況でした!

すっかりお馴染みになったハピ★ママ講座ですが、今年度も3回講座を開催しました。

1回目は11月に、町内の製菓衛生士の方を講師に迎え、「クリスマスのカップケーキ作り」を教えてくださいました。トナカイとクリスマスツリーの2種類を4つのグループに分かれて作りましたが、トナカイの顔作りや、生クリームで作るモミの木など細かい作業もあり、20名のママさん方が、大奮闘された2時間でした。



2回目は12月に、町内在住のフラワーデザイナーの方を講師に迎え、「多肉植物をつかったしめ縄づくり」講座を開催しました。生花にはない美しさを表現した、アーティフィシャルフラワーを使い、伝統の中にも現代的感覚に溢れた、モダンなしめ縄が出来上がりました。玄関にもお部屋のインテリアにも使えると、ご参加いただいたママさん方に大好評でした。

3回目は、インストラクターのハピ★ママさんとそのご友人を講師に迎え「バレトン・アロマヨガ」を教えてくださいました。まず、アロマの香りの中、ヨガで身体をリラックスさせ、次に音楽に合わせて身体を動かすバレトンをしましたが、リラクゼーションと有酸素運動の組み合わせで、気持ちのいい汗をかいていただきました。

講座の後は、小グループに分かれ自己紹介や、情報交換をしていただきましたが、普段子育てで忙しいママさんにとって、貴重な時間になったと思います。



### 12/3 母子父子家庭交流会

5組15名の方にご参加いただき、大阪のユニバーサルスタジオジャパンへ行ってきました。天候にも恵まれ、開園から閉園間近まで目一杯満喫していただきました。乗り物に乗ったり、パレードを見たり、お土産を買ったりして楽しんでいただき、行き帰りのバスの中でも楽しそうにおしゃべりをし、各々交流を深められていたのが印象的でした。皆さま素敵な時間を過ごしていただいたかと思えます。この交流会は、赤い羽根共同募金配分金が充てられています。



### 12/7 ひとり暮らし高齢者餅つき大会

川越町内の75才以上のひとり暮らしの方を対象に、年末恒例の餅つき大会を開催しました。大きなかけ声とともに民生委員さんとお餅をつき、おいに盛り上げました。その後、つくたてのお餅とボランティアさんお手製のちらし寿司を食べながら楽しく交流しました。食事の後はじゃんけん大会とフラワーくじ引きで笑顔いっぱいの時間を過ごしていただきました。ご協力いただきました民生委員、ボランティアの皆さま、ありがとうございます。本交流会は、赤い羽根共同募金配分金が充てられています。

